

Der Skiclub Rubigen bietet aktuell 179 Mitgliedern die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam verschiedene Wintersportarten wie Skitouren, Skifahren und Schneeschuhtouren zu geniessen. Das Vereinsleben steht aber auch im Sommer nicht still; dann fährt man zusammen mit dem Velo oder dem Bike, oder absolviert Klettersteige.

Der Skiclub Rubigen wurde zu Beginn der 70er Jahre gegründet und zählt aktuell 179 Mitglieder. Was steht für die Vereinsangehörigen im Vordergrund? «Uns ist das Gruppenerlebnis wichtiger als die eigentliche Leistung. Wettkampfabitionen haben wir nicht», betont denn auch Klubpräsident Albert Schriber, und er ergänzt: «Sowohl bei den alpinen Ausflügen als auch bei den Skitouren geht es um Genuss und Freude.» Dennoch können sich auch die sportlichen Leistungen durchaus sehen lassen. Beispielsweise werden bereits anfangs Winter jeweils gut und gern 800 bis 1000 Höhenmeter mit den Fellen zurückgelegt; im Frühling werden die Touren sogar noch länger, und es werden dann gar 1600 bis 1800 Höhenmeter absolviert.

Weitere Aktivitäten

Rund zwei Drittel der Aktivitäten des Skiclubs entfallen auf den Wintersport. Dazu zählen Skitouren (auf den 60 bis 70 Skitouren werden total über 65'000 Höhenmeter Aufstieg bewältigt), Skip-lausch für klein und gross und die – bereits erwähnten – Schneeschuhtouren. Getreu dem Motto «Ein Skiclub hält sich auch im Sommer fit» führt man in dieser Jahreszeit gemeinsam Wanderungen, Velo- oder Biketouren durch oder absolviert einen Klettersteig.

Sicherheit gross geschrieben

Da es im Klub eine grosse Zahl von Tourenleiterinnen und Tourenleitern gibt, besteht die Möglichkeit, bei grossen Teilnehmerzahlen kleinere Grup-



Ob Sommer, ob Winter – beim Skiclub Rubigen ist man oft zusammen unterwegs.

Bild: Skiclub Rubigen

pen zwischen sechs und acht Personen zu bilden, wodurch die Sicherheit erhöht wird. Die Tourenleiter besuchen alle zwei Jahre einen Fortbildungskurs von «Jugend + Sport», wodurch ihre Kenntnisse aufgefrischt und auf den neusten Stand gebracht werden, denn Sicherheit wird beim Skiclub Rubigen gross geschrieben. Hier sind aber nicht nur «Profis» willkommen, sondern es werden regelmässig auch Schnupper-touren für Anfänger angeboten. Daran können aber auch Personen teilnehmen, die einen Einblick in den Klub gewinnen möchten um zu sehen, ob eine Mitgliedschaft für sie infrage käme. In welchen Gebieten begegnet man am ehesten dem Skiclub Rubigen auf einem seiner Ausflüge? Bevorzugte Tourengebiete sind: Diemtigtal, Gantrischgebiet, Simmental, Berner Oberland; im Frühling geht es dann regelmässig ins Sustengebiet und auf die Grimsel.

Vereinsgeschichte

Anfangs der 70er Jahre erlebte Rubigen einen wahren Bauboom. Angebote für Freizeitbeschäftigungen waren noch spärlich vorhanden. Innovatives Denken und Handeln waren gefragt, damit vermieden werden konnte, dass sich das Dorf während der kommenden Jahre zu einer Schlafgemeinde entwickeln würde. Deshalb wurde am 7. Januar 1972 auch der Skiclub Rubigen gegründet. Im Vordergrund stand die Breitensportentwicklung in den Bereichen Alpin, Nordisch und Skitouren für Jung und Alt. Die angeschlossene Jugendorganisation (JO) entwickelte sich erfreulich schnell. Deshalb musste das Aufbautraining in der Turnhalle im Sommer aus Platzgründen in drei Altersgruppen durchgeführt werden. Schon bald kam bei Kindern und den Erwachsenen der Wunsch auf, sich im Wettkampf messen zu wollen. Aus die-

sem Grund waren Leiter mit einer guten Ausbildung gefragt, weshalb einige Mitglieder Kurse des Schweizerischen Skiverbandes und von «Jugend + Sport» besuchten. (Die vollständige Vereinsgeschichte kann unter www.skiclub-rubigen.ch nachgelesen werden)

mo e

7 Wie lautet der Nachname des Präsidenten des Skiclub Rubigen?

Der **2. Buchstabe** des entsprechenden Wortes ist gleichzeitig der **7. Buchstabe** unseres **Wettbewerbs-Lösungswortes**. Siehe «MAIL»-Rätsel auf Seite 67 in diesem Magazin.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

gartenbau
brügger
3114 wichtrach

neuanlagen und unterhalt

D. + S. Brügger
Thalstrasse 1 • 3114 Wichtrach

Telefon 031 781 12 62
Telefax 031 781 24 32
Mobile 079 680 31 61

Naturheilpraxis
Ursula Haueter
kant. appr. Heilpraktikerin

Bahnhofmatte 1 • 3113 Rubigen
Telefon 031 711 06 46

A. Joker Taxi

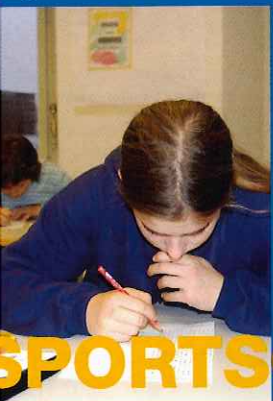
Bahnhofplatz 4 • 3110 Münsingen • Tel. 031 722 06 06 • Mobile 077 443 08 28

Gasthof zum Hirschen

Herzlich willkommen!
Thunstrasse 10
CH-3112 Allmendingen bei Bern
Telefon 031 951 21 56
Fax 031 951 21 16

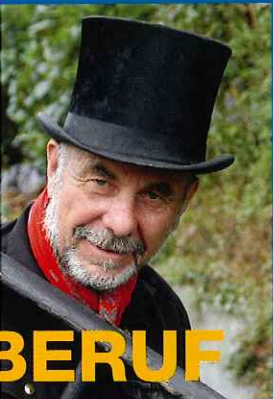
Unser Gasthof bietet zu jeder Tageszeit das Richtige. Das vielseitige Angebot umfasst traditionelle und kreative, zeitgenössische Küche mit saisonalen Spezialitäten. Wichtig ist für uns frische und nach Möglichkeit regionale Produkte aus unserer Umgebung zu verarbeiten.

www.hirschen-allmendingen.ch



SPORTSCHULE

Glarnerland



BERUF

KaminfegerIn



LAUF

Silvesterlauf



NACHWUCHS

im Vordergrund



U17-WM

**Stars von Nigeria
im Mittelpunkt**

Verlosung: tolles Wochenende in Braunwald